

記入日 年 月 日 時 分

安否確認票

氏名

学籍番号

持病・アレルギー

血液型

所属(学部・大学院等)

担当教員と電話番号

ケガの状況

緊急避難場所

当面の居場所

連絡先



大地震のときの心得

- 1 ● 倒壊、落下物から自身を守る。冷静に揺れのおさまりを待つ。「まず低く。頭を守る。動かない。」
- 2 ● ドアを開け、避難ルート、非常口の確認。エレベーターは使わない。
- 3 ● 火の始末。火が出たら仲間と協力して、消火器や消火栓で可能な限り、初期消火。
- 4 ● けが人が出たら、協力して救助、安全な場所へ移す。
- 5 ● 指定されている避難場所に集まり、安否を連絡する。

大学キャンパス内の避難場所の確認方法

以下ウェブサイトを確認することができます
<https://www.ynu.ac.jp/about/evacuation/>



←QRコードはこちら

大地震行動 マニュアル Ver. 5



常に携帯してください!



YNU 横浜国立大学
YOKOHAMA National University



けが人への対応

応急処置で間に合う場合

保健管理センター

TEL **0 4 5 - 3 3 9 - 3 1 5 3**

へ連絡・搬送

緊急時

- 救急車を呼ぶ

1 1 9 ハダイヤル

- かながわ救急相談センターへ連絡する
(救急車を呼ぶべきか悩むときなど)

TEL **# 7 1 1 9**

(または **0 4 5 - 2 3 2 - 7 1 1 9**
または **0 4 5 - 5 2 3 - 7 1 1 9**)

今すぐ受診すべきか
救急車を呼ぶべきか
→「1」番を選択

緊急受診できる
病院を知りたい
→「2」番を選択



大学への連絡方法

安否確認システムからメールが届いたら、**直ちに安否
情報を送信してください**

安否確認システムメール送信元アドレス
no-reply@jecc.jp

※大地震発生時にメールが届かない場合はこのマニュアルについている「安否確認票」を大学に提出してください



携帯キャリア各社の 災害用伝言板サービス

大規模災害発生時に、携帯電話から安否情報を登録したり、指定のメールアドレスに送信できる他、電話番号で安否情報を確認できます。

NTT
docomo

au

Softbank
Y! mobile

楽天モバイル



※伝言確認時に、web171を含め他社災害用伝言板に登録されている場合は、当該事業者の災害用伝言板にジャンプできます。



家族への連絡方法



インターネットで確認 NTT災害用伝言板



[https://www.web171.jp/
\(web171\)へアクセス](https://www.web171.jp/(web171)へアクセス)

web171



伝言の登録

伝言の確認・再生



電話で確認 NTT災害用伝言ダイヤル

171 ハダイヤル

ガイダンスを聞く

録音「1」

再生「2」

※暗証番号を使用する録音は「3」 ※暗証番号を使用する再生は「4」

連絡したい方の電話番号をダイヤル

「1」→伝言録音
(30秒以内)

「1」→伝言再生

※web171と災害用伝言ダイヤルは相互連携しています

(yyyy/mm/dd)

Time

Date

/ /

:

Safety Confirmation Form

Name

Student ID No.

Medical conditions / allergies

Blood type

Faculty / Graduate school

Supervisor and phone number

Injuries

Emergency evacuation area

where you can be found

Contact



WHAT TO DO IN CASE OF A MAJOR EARTHQUAKE

- 1● Protect yourself from collapsing and falling objects. Stay calm and wait for the tremor to stop. 「DROP ! COVER ! HOLD ON ! 」
- 2● Open the doors, check evacuation routes and emergency exits. Do not use elevators.
- 3● Initial firefighting. If a fire breaks out, work in a group to extinguish it as soon as possible. Please use fire extinguishers or hydrants.
- 4● If someone is injured, work together to rescue them and move them to a safer place.
- 5● Move to the designated evacuation area and report your safety.

THE EVACUATION AREA IN YNU

Check the following website
<https://www.ynu.ac.jp/english/about/evacuation/>



MANUAL FOR ACTION UNDER MAJOR EARTHQUAKE



Ver.5



Please keep this with you
at all times for your safety

YNU 横浜国立大学
YOKOHAMA National University



ASSISTANCE FOR INJURED PEOPLE

For first aid:

Contact or transport to the Health Service Center

TEL **0 4 5 - 3 3 9 - 3 1 5 3**

In case of emergency:

- Call an ambulance on

no area
code

1 1 9



- Contact the Kanagawa Emergency Consultation Center
(If you are not sure whether to call an ambulance or not.)

TEL **# 7 1 1 9**
(or **0 4 5 - 2 3 2 - 7 1 1 9**
or **0 4 5 - 5 2 3 - 7 1 1 9**)

To consult if I should
call an ambulance →
Push 1

To know which
hospital to go to in
an emergency →
Push 2

※ This dial service is only available in Japanese (As of April 2026).
If you speak English or another language, please dial 119.



NOTES:
Emergency Numbers

119

Fire Department



110

Police



※ In Japan, 119 is the number for both fire and ambulance services.



HOW TO CONTACT THE UNIVERSITY

Please report your safety as soon as you receive an email from the safety confirmation system.

Source address:

no-reply@jecc.jp

※ If you do not receive an email in the event of a major earthquake, please submit the "Safety Confirmation Form" attached to this manual to YNU.



Disaster Message Board Services offered by telecommunication companies

Enable users to register their safety, send it to a designated email address, or confirm their safety by phone number in the event of a major disaster.

NTT
docomo



au



Softbank
Y! mobile



RAKUTEN
mobile



※ When you check your messages, you can jump to the Disaster Message Board of other companies, including web171, if they are registered in the Disaster Message Board.



HOW TO CONTACT YOUR FAMILY AND FRIENDS



NTT Disaster Message Board web171



Go to the following website
<https://www.web171.jp/>

web171

Posting messages

Reading messages

☎ **NTT Disaster Emergency Message Dial**

Dial **171**

follow the voice guidance

for recording

Dial **1**

Using a PIN for recording Dial 3

for playback

Dial **2**

Using a PIN for playback Dial 4

Dial the phone number of the person that
you want to contact

Dial 1 → Record
messages in 30seconds

Dial 1 → Playback
the messages

※ This dial service cannot be used from overseas.
Please use it to contact family or friends living in Japan.
※ Disaster Message Board web171 and Disaster
Emergency Message Dial(171) are mutually linked.